

# Le Redempteur

Magazine

Hebdomadaire d'Informations Générales-N°007 du mardi 04 Février 2020

## PAKISTAN

Asia Bibi, condamnée à mort pour blasphème au Pakistan, elle raconte ses 9 années d'enfer et sa nouvelle vie au Canada

Page 12



## EPIDÉMIE DE CORONAVIRUS :

# Plus de 300 morts, dont un premier en dehors de Chine



Page 03



## SUBVENTIONS DU FONDS:

**La Côte d'Ivoire obtient plus de 124 milliards F CFA pour la lutte contre le Sida, la tuberculose et le paludisme**

Le Fonds mondial a alloué une somme de 151 milliards FCFA à la Côte d'Ivoire dans le cadre de la lutte contre le sida, la tuberculose et le paludisme. Une subvention qui vise à assurer la continuité de lutte et pérenniser ses acquis. La présentation de ses subventions a fait l'objet d'une rencontre entre les parties prenantes dans la lutte contre ses 3 pathologies comme nous dit dans cet élément le docteur Solange Amethier, la présidente de la coordination nationale de gouvernance, l'instance initiatrice de cette lutte. Selon le ministre ivoirien de la santé et de l'hygiène publique, les subventions octroyées par le fond mondial de lutte contre le Sida, la tuberculose et le paludisme, ont permis d'enregistrer des résultats édifiants. Le docteur Eugène Aka Aoulé a félicité le fond mondial tout en exhortant les populations à la vigilance.



## PLAN D' ACTIONS PRIORITAIRES 2020 :

**LA SOLIDARITE ASSURERA LE SUCCES DE L'ACTION GOUVERNEMENTALE, SELON ALASSANE OUATTARA**

« Le succès de l'action gouvernementale reposera sur la solidarité et la synergie de l'équipe gouvernementale... la contribution de chacun d'entre nous doit aller vers la satisfaction des besoins des Ivoiriens », a indiqué Alassane Ouattara. Le Président de la République a réitéré sa volonté de toujours voir le social demeurer au cœur de l'action gouvernementale. Il a de ce fait salué les efforts qui sont réalisés au quotidien pour l'amélioration des conditions de vie des populations, notamment dans l'intensification des programmes de construction des infrastructures structurantes et sociales de base, le traitement des diligences liées à la mise en œuvre de la Couverture Maladie Universelle... Il a aussi évoqué la lutte contre la vie chère, l'élargissement des bénéficiaires du projet filets sociaux productifs à 150 000 familles vulnérables. Le Chef de l'Etat a félicité le Vice-président de la République et l'ensemble de l'équipe gouvernementale pour les performances socio-économiques réalisées depuis 2011 et qui contribuent au rayonnement de la Côte d'Ivoire.

## RD CONGO:

**Des étudiants ont été traduits en justice pour troubles**

Ils sont plus de 10 étudiants de l'Institut supérieur de techniques appliquées (ISTA) qui devraient se présenter à la barre du tribunal. Car ils sont accusés d'avoir organisé des troubles selon le responsable dudit institut le Professeur Pierre Kasengedia Mutumbe. Et en attendant la qualification du motif par le parquet, le professeur a déjà des éléments à charge. Des motifs qui leur ont valu la semaine dernière d'être exclus de leur institut. Il faut noter que le monde étudiant de RDC traverse ces derniers temps des moments de turbulences.







## EPIDÉMIE DE CORONAVIRUS : Plus de 300 morts, dont un premier en dehors de Chine

**L**e nouveau bilan officiel du coronavirus fait état de 56 nouveaux décès dans la province de Hubei, épicentre de l'épidémie. Le nombre de décès est donc passé à 360 morts, et dépasse ainsi le nombre de victimes de l'épidémie de Sras en 2002-2003, qui était de 349 en Chine

continentale. Par ailleurs, la commission provinciale de la Santé fait état également de 2 103 nouveaux cas confirmés d'infection dans la province de Hubei, ce qui porte à plus de 17 000 le nombre de cas confirmés au niveau national.

### Côte d'Ivoire: Journée internationale de la douane



**A** l'instar des autres administrations douanières du monde entier, la douane ivoirienne a célébré, hier, à la Maison de l'Entreprise au Plateau, cette journée en leur honneur. Pour les douanes ivoiriennes, c'est l'occasion de mettre en exergue la contribution de services à la prise en charge des préoccupations économiques, sociales et environnementales. Il s'agit surtout de travailler à augmenter les recettes selon Ebenezer Tafili, le directeur bureau régional de l'Afrique de l'ouest et centrale. Cette rencontre, constituant par ailleurs l'ouverture officielle de la Semaine des Douanes ivoiriennes (SEDIV) qui se déroule du 25 au 31 janvier 2020, s'est tenue autour du thème retenu cette année par l'Organisation mondiale des douanes (OMD).

### IRAK

#### Quatre collaborateurs d'une ONG française, trois Français et un Irakien, disparus

**T**rois Français et un Irakien de l'ONG «SOS Chrétiens d'Orient» sont portés disparus en Irak depuis le lundi 20 janvier 2020. Ils ont été aperçus pour la dernière fois à Bagdad, près de l'ambassade de France. Ils étaient là «pour renouveler leur visa et enregistrer l'association auprès des autorités irakiennes», explique Benjamin Blanchard, directeur général de l'ONG, selon Le Parisien. Nous sommes tous invités à prier pour ces chrétiens qui apportent volontairement une aide aux chrétiens du Moyen-Orient. «Ces quatre personnels ont disparu à Bagdad, en centre-ville, dans les environs de l'ambassade de France. Ils devaient effectuer des travaux administratifs à Bagdad. Ils étaient là pour renouveler leur visa et enregistrer l'association auprès des autorités irakiennes», a poursuivi le directeur de SOS Chrétiens d'Orient. Sollicité par l'AFP, le ministère français des Affaires étrangères n'a fait aucun commentaire, pas plus que l'ambassade de France à Bagdad. Bagdad est en proie à des manifestations depuis plusieurs mois, certaines contre le gouvernement et l'influence de l'Iran, et d'autres, plus récentes, contre la présence de troupes américaines en Irak après la mort du général iranien Qassem Soleimani, tué à Bagdad début janvier dans une attaque de drone.

ADJOUFFOU (PORT-BOUET)

## Le déguerpissement de la zone aéroportuaire du quartier se poursuit.



Selon le ministre ivoirien des Transports, Amadou Koné, il va se faire en 2 phases : la 1ère est donc en cours. Elle concerne la couronne nord de l'aéroport et la 2ème couronne se fera au début du mois de mars 2020. Le gouvernement reste sensible quant à la situation des populations. Au nom du gouvernement, le ministre des transports Amadou Koné a tenu à échanger avec les chefs de communautés de la zone déguerpis pour parler principalement de relocalisation. Le ministre a évoqué la question de

sécurisation de l'espace concerné et les mesures de relocalisation des habitants. Manou Boga Denis, le secrétaire général de l'alliance des chefs de communauté de la route de Bassam n'a pas manqué d'exprimer sa position et d'apporter des éclairages sur la question du déguerpissement. Notons que ce processus de déguerpissement est dû à la mort du garçon Laurent Barthélémy le mercredi 8 janvier au matin, dans le train d'atterrissage d'un avion reliant Abidjan à Paris.

### EAUX & FORETS

## Bilan de l'année 2019 avant de dégager les perspectives pour 2020

Le ministre Alain Donwahi et ses agents ont choisi la commune de Bingerville récemment comme cadre d'échange et de réflexion : selon la directrice générale des eaux et forêts et de la faune, colonel Zouzou Mailly Elvire-Joëlle le bilan reste satisfaisant. Faisant le point des opérations, le ministre des eaux et forêts, Alain Richard Donwahi n'a pas caché sa satisfaction et entend aller plus loin en cette nouvelle année 2020.





## NIGERIA:

**Le pasteur Andimi finalement exécuté**

**L**undi 20 janvier, le pasteur Lawan Andimi, retenu captif par Boko Haram depuis le 5 janvier au Nigéria, a été finalement exécuté. Nous avons rapporté son témoignage de foi sur ce site la semaine dernière. Son sort était alors incertain. Le pasteur, enlevé lors d'une attaque ciblant son village, avait affirmé sa confiance en Dieu et déclaré que « toutes les circonstances dans lesquelles on peut se trouver sont dans les mains de Dieu. » La famille du pasteur a été officiellement informée de sa mise à mort par décapitation lundi 20 janvier. L'Etat islamique d'Afrique de l'Ouest (anciennement Boko Haram) réclamait son renoncement à la foi chrétienne ou une rançon de 2 millions d'euros, selon des sources locales relayées par The Christian Post. Malheureusement, l'église n'a pas pu réunir cette somme et le pasteur Andimi laisse une épouse et des enfants, mais également un beau témoignage de sa confiance totale en Jésus-Christ.



## DAVOS:

**socioéconomiques alarmantes de la persécution en Afrique de l'ouest**

**2**000 écoles fermées au Burkina Faso, 300 000 enfants qui ne sont plus scolarisés: la persécution contre les chrétiens engendre un impact socioéconomique considérable en Afrique de l'ouest. Le 24 janvier, la persécution des chrétiens a été abordée au World Economic Forum (WEF) à Davos, lors d'une conférence organisée par l'Alliance évangélique mondiale, sa branche suisse et l'ONG Portes Ouvertes.

Selon Illia Djadj, journaliste et analyste pour la liberté de religion en Afrique de l'Ouest, les attaques islamistes ont considérablement augmenté, notamment au Burkina Faso,

Niger, Nigéria et Mali. 3500 attaques ont été recensées en 2019, alors que ces pays font partie des plus pauvres au monde. «Les groupes ethniques et religieux qui vivaient paisiblement ensemble sont incités à se monter les uns contre les autres. Les musulmans modérés ont été pris pour cible tout comme les chrétiens», explique le journaliste, selon Evangelical Focus. Avec la montée en puissance de groupes musulmans extrémistes arrivés du Mali, les violences contre les Eglises et les chrétiens se sont multipliées au Burkina Faso. Pour la première fois, ce pays figure sur l'Index de persécution de Portes Ouvertes, à la 28e place.

Selon le pasteur Gideon Para-Malla engagé pour la réconciliation au Nigéria, l'insécurité induite par Boko Haram et l'Etat islamique déstabilise l'économie du Nigéria. «Il est nécessaire de consolider la paix. Les jeunes

risquent de vouloir se défendre et se venger», déclare-t-il. Il ajoute: «Le gouvernement doit faire plus. On a besoin d'une influence diplomatique et de plus d'intérêt de la part de la communauté internationale.»

Les organisateurs de la conférence espèrent que la liberté religieuse sera incluse et discutée lors des prochaines éditions du WEF, tel que l'a souligné Mark Jost, secrétaire général de l'Alliance évangélique en Suisse allemande (SEA).

*la rédaction d'Evangeliques.info -*



Après cinq ans d'emprisonnement, les 40 chrétiens arrêtés pour les manifestations qui ont suivi l'attentat du 15 mars 2015 dans deux églises du quartier chrétien de Youhanabad, à Lahore au Pakistan, sont désormais libres.

La Commission Nationale Justice et Paix (NCJP) de la Conférence des Évêques du Pakistan a fait part ce 30 janvier de la libération de 40 chrétiens condamnés il y a 5 ans. S'adressant à l'organisation catholique Aide à l'Église en Détresse (AED) quelques heures après le verdict d'acquittement, le père Emmanuel Yousaf, directeur national de la Commission Nationale Justice et Paix a fait part de son soulagement: «ce que nous avons vu aujourd'hui est une merveilleuse nouvelle pour le Pakistan. Dans tout le Pakistan, les gens avaient prié chaque jour pour que le tribunal statue en leur faveur. C'est un grand jour pour nous tous», a-t-il déclaré. «Les accusés ont traversé une très grosse épreuve et maintenant, Dieu merci, ils sont de l'autre côté» a ajouté le prêtre, expliquant que ces chrétiens étaient maintenant rentrés chez eux avec leurs familles.

Le 15 mars 2015, deux kamikazes se faisaient exploser pendant les offices du dimanche près de l'église catholique Saint-Jean et du temple protestant de l'Église du Christ, dans le quartier de Youhanabad à Lahore, causant la mort de 15 fidèles et blessant 70 personnes. Peu après, la communauté chrétienne locale a commencé à protester. Dans l'excitation du moment, deux musulmans ont été injustement retenus par la foule comme responsables des attaques contre les églises et lynchés à mort.

Suite au meurtre des deux hommes, la police a effectué plusieurs descentes dans le quartier de Youhanabad et ordonné l'arrestation de dizaines de chrétiens. Certains musulmans impliqués dans les manifestations ont également été arrêtés et libérés peu après. 42 des chrétiens se sont vu refuser la libération sous caution. Leur procès a débuté en 2016 devant la Cour antiterroriste de Lahore. Deux d'entre eux sont morts en prison, les rapports faisant état de mauvais traite-

ments physiques et de pressions pour se convertir à l'islam. Le 29 janvier 2020, la Cour a décidé de la remise en liberté des 40 détenus restant, alors que leurs familles sont parvenues à un accord en vue du dédommagement financier des familles des deux musulmans tués.

«Nous nous réjouissons de la libération de chacun de ces chrétiens, a par ailleurs réagi Benoit de Blanpré, directeur de l'AED en France. Mais la joie de ce verdict ne nous fait pas oublier ces 5 années passées en prison, comme Asia Bibi en aura passé 9, "pour rien". Nous pensons à ceux qui sont encore en prison et continuerons, à l'AED, d'œuvrer pour tous ceux qui subissent tant de haine à cause de leur foi», a-t-il assuré.

L'AED a apporté une importante aide juridique et parajuridique tout au long du procès. L'association a financé les frais juridiques, parrainé la scolarité des familles des accusés et offert des cadeaux à Pâques et à Noël. Elle s'est également engagée à continuer d'aider les familles des accusés, en particulier au cours de l'année à venir.

## Côte d'Ivoire.

### Le meilleur patron d'entreprise

Le meilleur patron d'entreprise 2019 sera connu ce jeudi à l'occasion d'une cérémonie de remise de prix initiée par le journal de l'Economie à Abidjan indique une note d'information ce week-end. Ce prix vise à célébrer le chef d'entreprise ayant œuvré, par son management, à la performance de son entreprise en 2019, à travers son bilan, son ouverture aux médias, ses actions RSE (responsabilité sociale de l'entreprise) et d'être épargné par des scandales.



ALLEMAGNE:

## L'Alliance évangélique allemande s'insurge contre l'expulsion des réfugiés chrétiens

Renvoyer un demandeur d'asile qui risque la persécution pour sa foi chrétienne est une atteinte aux valeurs de l'Allemagne. Reinhardt Schink, secrétaire général de l'Alliance évangélique allemande, a interpellé ainsi les dirigeants dans le journal Tagespost le 7 janvier.



«Derrière toutes ces figures anonymes se cachent des situations personnelles bouleversantes et le danger que nous portions atteinte à notre propre système de valeurs», a-t-il déclaré, selon Evangelical Focus. Les réfugiés et migrants chrétiens renvoyés dans des pays musulmans, comme l'Iran et l'Afghanistan, risquent la prison, la torture et la mort. Il

a notamment relevé la situation dramatique des nombreux migrants expulsés alors qu'ils se sont convertis en Allemagne. «Nous nous déchirons nous-mêmes en tant que pays lorsque ces migrants, qui s'étaient bien intégrés et étaient devenus des bâtisseurs de ponts entre les cultures, sont expulsés», a-t-il ajouté.

Il déplore que les pasteurs ne soient pas consultés lors du traitement des dossiers de demande d'asile. Selon lui, ils sont pourtant aptes à statuer du cheminement spirituel du réfugié et de son engagement dans une église locale. «Au lieu d'examiner eux-mêmes la foi, à la hâte, les autorités devraient utiliser le savoir-faire des Eglises chrétiennes», a-t-il déclaré. Il regrette le manque de confiance dans les pasteurs, «soupçonnés de ne pas dire la vérité».

L'Allemagne a largement ouvert ses frontières aux réfugiés à partir de 2015. En octobre 2017, Angela Merkel, la chancelière allemande, a limité à 200 000 le nombre de réfugiés acceptés en Allemagne chaque année, selon Le Temps.

*la rédaction d'Evangeliques.info -*

ETATS-UNIS:

## Le plan de paix au Moyen Orient, «l'accord du siècle» pour Trump

Donald Trump a exposé le 28 janvier ce qu'il présente comme «l'accord du siècle»: le plan de paix au Moyen-Orient proposé à Benjamin Netanyahu, premier ministre israélien. Wall Street Journal rapporte que le plan envisage entre autres la souveraineté israélienne sur Jérusalem, y compris les zones revendiquées par les Palestiniens comme la capitale d'un futur Etat indépendant. Les Palestiniens contrôleraient certains quartiers des parties extérieures de Jérusalem-Est ainsi que 70% à 80% de la Cisjordanie. Un plan «gagnant-gagnant», selon Benjamin Netanyahu, rapporte Le Monde. Les Palestiniens ont, quant à eux, rejeté ce plan.

«C'est une opportunité historique pour les Palestiniens de parvenir enfin à un Etat indépendant qui leur soit propre», a déclaré le président américain. «Ces terres anciennes ne devraient pas être des symboles de conflit mais des symboles éternels de paix. Toute l'humanité devrait pouvoir profiter des gloires de la Terre Sainte», a-t-il ajouté alors qu'il est en pleine campagne pour les prochaines élections

présidentielles et montre à cette occasion son attachement à ces électeurs évangéliques, sensibles à cette question.

Wissam al-Saliby, représentant de l'Alliance évangélique mondiale à l'ONU à Genève a déclaré à Christianity Today: «Nous pouvons être en désaccord sur la solution du conflit. Nous pouvons être en désaccord sur la place que l'Etat d'Israël actuel occupe dans les plans de Dieu. Mais nous ne pouvons pas être en désaccord avec le fait que la nation insulaire palestinienne telle que proposée n'est pas viable, non souveraine, et n'apportera pas la guérison des blessures passées.» «L'accord du siècle semble poursuivre l'injustice de la situation actuelle. Cela ne pourra jamais aboutir à la paix, même si les nations arabes et le monde entier l'acceptaient», a-t-il ajouté.

En décembre 2017, Donald Trump avait reconnu Jérusalem comme la capitale d'Israël et y avait déplacé l'ambassade des Etats-Unis.

*la rédaction d'Evangeliques.info*



## FOOTBALL

## Le duo Ansu Fati – Leo Messi offre la victoire au Barça face à Levante

Lors du premier match disputé à Valence, Levante l'avait emporté 3-1 face aux Catalans. Autant dire que ce soir, les hommes de Quique Setién avaient à cœur de se venger au Camp Nou. La victoire était de toute manière impérative après le succès du Real Madrid dans le derby madrilène samedi après-midi, les Merengues ayant six points d'avance au coup d'envoi de la rencontre. Pour ce match, après la large victoire face à Leganés en Copa en milieu de semaine (5-0), on retrouvait un Barça en 4-3-3, avec Clément Lenglet toujours préféré à Umtiti, et Nelson Semedo aligné en tant que latéral droit. Au milieu, Rakitic accompagnait Busquets et De Jong, alors que le trio offensif était composé de Fati, Messi et Griezmann. L'équipe locale s'est finalement imposée 2-1.

Sans surprise, c'est le FC Barcelone qui prenait rapidement l'initiative, privant son rival du soir du cuir. La première occasion était à mettre sur le compte de Lionel Messi. Ansu Fati repiquait dans l'axe et trouvait l'Argentin qui, depuis l'entrée de la surface décochait une frappe qui frôlait le poteau droit des cages (13e). Antoine Griezmann se manquait complètement dans son face à face après un très bon ballon d'Alba dans le dos de l'arrière-garde (17e). Gonzalo Melero était à deux doigts de marquer contre son camp sur ce corner barcelonais (21e). Le Barça était bien supérieur, avec un Ansu Fati très déséquilibrant à gauche notamment. Il servait d'ailleurs Messi qui enchaînait sur une nouvelle frappe, bien sortie par Aitor Fernandez (29e). Et les Catalans allaient enfin être récompensés. Lionel Messi récupérait le cuir au milieu et lançait Ansu Fati dans la profondeur. Le numéro 31 ne se loupait pas et remportait son mano a mano avec le portier (1-0, 30e).

### DU MIEUX EN DEUXIÈME PÉRIODE CÔTÉ LEVANTE

Et le duo allait encore frapper, moins de deux minutes plus tard. Le Ballon d'Or 2019 servait le petit prodige, dans la surface cette fois, et ce dernier plaçait encore le ballon entre les jambes du gardien rival (2-0, 32e). Les Blaugranas n'étaient pas rassasiés, et après une superbe action individuelle, Semedo écrasait une frappe sur la barre (37e). Le Portugais offrait ensuite un caviar à Antoine Griezmann qui n'en profitait pas, avec un nouveau raté énorme (45e) ! Les Barcelonais avaient offert au Camp Nou une première période de belle facture, et dès la reprise, ils continuaient d'attaquer, à l'image de cette offensive qui s'est conclue par une série de cafouillages dans la surface de Levante (50e). Morales et Rochina avaient tout de même une belle double occasion dont ils ne profitaient pas (52e).

Ter Stegen se couchait ensuite bien pour stopper ce plat du pied de Melero (55e). Un peu bousculés, les Catalans remettaient rapidement le pied sur le ballon pour calmer leurs adversaires. Ter Stegen sortait une belle claquette sur cette frappe d'Hernani (66e). Ansu Fati lui s'essayait au retourné acrobatique après ce joli ballon piqué de De Jong (73e), alors qu'Aitor Fernandez remportait son duel avec Messi après une nouvelle exhibition de La Pulga dans la surface (74e). Les débats étaient plus équilibrés sur cette deuxième période, avec plus de situations pour les Granotas, mais le FC Barcelone tenait bien. Riqui Puig entra même en jeu pour les dernières minutes du match. Ruben Rochina réduisait l'écart sur cette frappe lointaine, légèrement déviée par Vezo, trompant donc Ter Stegen (2-1, 90e+3). Une petite récompense pour l'équipe de Paco Lopez. Les troupes de Quique Setién reviennent donc à trois points du Real Madrid.





**Tanzanie: :**

## Au moins 20 morts dans une bousculade lors d'un rassemblement religieux

**A**u moins 20 personnes sont mortes piétinées samedi après-midi en Tanzanie dans une bousculade lors d'un service religieux évangélique en plein air dans le nord du pays, ont indiqué dimanche un responsable gouvernemental et des témoins.

La bousculade s'est produite lorsque le prédicateur a versé de «l'huile sainte» sur le sol. Les fidèles se sont ensuite précipités pour la toucher dans l'espoir d'être guéris de leur maladie, ont déclaré des témoins.

«Jusqu'à présent, nous avons dénombré 20 morts mais le nombre pourrait augmenter car il y a eu des blessés», a déclaré à l'AFP Kippi Wariobia, commissaire de district de Moshi, dans le nord du pays, joint au téléphone depuis Nairobi. La foule rassemblée dans la ville de Moshi assistait à une cérémonie de prières dirigée par Boniface Mwamposa, qui se surnomme «l'apôtre» et dirige un mouvement évangélique appelé «Lève-toi et brille Tanzanie».

«L'apôtre Boniface Mwamposa a versé de l'huile d'onction sacrée sur le sol», a raconté à l'AFP un témoin, Jennifer Temu. «Des dizaines de personnes sont immédiatement tombées après avoir été bousculées et piétinées, certaines sont mortes. Nous avons compté 20 morts, mais il y a eu aussi des blessés», a-t-elle ajouté.

«C'était horrible, les gens ont été piétinés sans merci», a déclaré un autre témoin, Peter Kilewo.

«C'était comme si le prédicateur avait jeté des liasses de dollars» et «puis il y a eu tous ces morts...», a ajouté ce témoin.

**BANQUE AFRICAINE DE DÉVELOPPEMENT :**

### Publication du rapport « Perspectives économiques en Afrique 2020 »

**L**a Banque africaine de développement a publié son rapport 2020 sur les perspectives économiques du continent. Un rapport placé sous le thème de la formation de la main-d'œuvre de demain. Pour stimuler la croissance et la productivité, la BAD recommande aux États africains d'investir plus dans le capital humain. Les performances économiques en Afrique se poursuivent, selon la BAD, avec un taux de croissance du PIB réel du continent de 3,4% l'année dernière. Il devrait augmenter d'un demi-point cette année.



## SANTÉ

# Les atouts de la banane

Riche en potassium et en glucides particuliers, la banane possède diverses vertus intéressantes pour la santé. Un antioxydant particulier

Une étude a aussi montré qu'une alimentation riche en tryptophane, associée à un apport suffisant en vitamine B6, favorisait la production de la sérotonine et diminuait les symptômes de la dépression [5].

## UNE ALLIÉE DE LA DIGESTION

La banane possède des effets anti-acides et anti-ulcéreux connus de longue date. Dans des expériences chez le rat, l'ingestion de banane prévient 75% des ulcères induits par un milieu acide. Selon le docteur Ralph Best (université d'Aston, Birmingham, Grande-Bretagne) la banane agit en stimulant la prolifération de cellules et de mucus de l'estomac, protecteur de la muqueuse contre l'inflammation. L'extrait de banane (surtout la banane plantain, mais également la variété dite « douce ») pourrait donc protéger la muqueuse de l'estomac contre les ulcères [6]. Les effets protecteurs de la banane pour l'estomac sont très variables selon les variétés, le degré de maturité et la saison. La banane contient de l'amidon résistant (sucre non digestible) qui, dans le côlon, subit une fermentation bactérienne pour ensuite être converti en acides gras à chaînes courtes tel l'acide butyrique. Ces derniers stimulent l'absorption des liquides et du sel dans le côlon, diminuant ainsi la perte d'eau dans les selles. Les acides gras à chaînes courtes amélioreraient aussi indirectement la perméabilité du petit intestin, phénomène qui contribue également à soulager les symptômes de la diarrhée. Les acides gras à chaînes courtes servent de nourriture aux bactéries du côlon et aident ainsi à maintenir une bonne santé intestinale.

Deux études ont été effectuées au Bangladesh auprès de bébés atteints de diarrhée chronique (garçons âgés de 5 mois à 12 mois). Une amélioration des symptômes de la diarrhée (diminution du nombre et du poids des selles, et de la durée de la diarrhée) a été observée chez les enfants soumis à une diète contenant de la banane. La banane plantain contient davantage d'amidon résistant que la banane douce. De plus, à mesure que la banane mûrit, la quantité d'amidon résistant diminue à un point tel que seules les bananes non parvenues à leur stade de maturation optimale contiendraient de l'amidon résistant en quantité significative.

## UNE AIDE CONTRE L'HYPERTENSION

La banane est un fruit riche en potassium avec une teneur d'environ 360 mg pour 100 g. Sachant qu'une banane pèse environ 150 g, en manger une revient à consommer environ 540 mg de potassium. De nombreuses études ont établi un lien entre une faible consommation de potassium et une augmentation de la pression artérielle. [8, 9]. Et à l'inverse, un apport suffisant en potassium (entre 4 et 5 g / jours), prévient et lutte contre l'hypertension. Ceci permet de limiter les risques de maladies cardiovasculaires comme l'infarctus de myocarde et l'AVC (accident vasculaire cérébral).

Une méta-analyse réalisée par des chercheurs de l'OMS [10], confirme les études précédentes : une forte consommation de potassium diminue la pression artérielle chez les personnes souffrant d'hypertension, ce qui permet de diminuer le risque d'infarctus et d'AVC.

## UN ALIMENT DE L'EFFORT

Pour les sportifs la banane est particulièrement indiquée, en raison de sa richesse en glucides, en vitamines du groupe B, en potassium et en magnésium (importants pour un bon travail musculaire). Elle contient, en effet, suffisamment de vitamines B pour permettre la bonne utilisation de ses glucides. Ce qui est appréciable pour un aliment à prédominance glucidique. L'apport énergétique de la banane (environ 90 kcal aux 100 g, soit 376 kJ) est dû essentiellement à ses glucides qui fournissent plus de 90% de l'énergie globale. Ces glucides sont constitués, avant maturation, d'amidon, qui disparaît progressivement, pour faire place à des sucres solubles rapidement assimilés par les cellules musculaires (diosides, puis fructose et glucose), ainsi qu'à des substances mucilagineuses dans les derniers stades d'évolution du fruit. Ainsi, la banane apporte toute l'énergie nécessaire à toute activité physique comme intellectuelle. Elle est ensuite régénératrice, grâce à des sucres assimilables en moins de deux heures par les muscles de l'organisme, accélérant ainsi la récupération après l'effort. Elle représente donc excellente en collation pour les sportifs, les étudiants et les enfants. Elle peut ainsi améliorer le petit déjeuner des écoliers qui manquent d'appétit (une banane fournit, selon la taille, autant d'énergie que 30 à 45 g de pain).

**Une méta-analyse réalisée par des chercheurs de l'OMS [10], confirme les études précédentes : une forte consommation de potassium diminue la pression artérielle chez les personnes souffrant d'hypertension, ce qui permet de diminuer le risque d'infarctus et d'AVC.**





## CÔTE D'IVOIRE

## La Fédérale de femmes du FPI d'Issia meurt dans un incendie

La fédérale de l'Organisation des femmes du Front populaire ivoirien (OFFPI) d'Issia, Séri Marie-Claire, est morte dans un incendie déclaré, mardi à la mi-journée, à son domicile au quartier Justice de la ville, a constaté l'AIP. Selon des sources proches de la famille, l'incendie qui a également ravagé une autre villa voisine à celle de Mme Séri, a été causé par une fuite de gaz, alors que la victime faisait la sieste dans sa chambre. Le feu s'est très vite propagé et les secours n'ont pas pu sauver la responsable politique. Rien n'a pas pu être récupéré dans les deux villas jumelées, signale-t-on. (AIP)



## ISLAM:

## Un dirigeant de l'Etat islamique se convertit au christianisme



Selon le témoignage vidéo relayé par l'organisation, Mohammed\* aurait appelé la chaîne car il cherchait à répondre à une question qui lui avait été posée: «Pourquoi es-tu musulman ?» Ayant cherché dans le Coran et les hadiths sans trouver de réponse, il a appelé la chaîne de télévision, dont un service est là pour répondre aux questions du public sur le christianisme.

Le chrétien de la chaîne de télévision, Peter, et Mohammed se sont rencontrés. Peter explique: «Je sentais qu'il était un combattant de l'Etat islamique et qu'il pourrait

selon l'organisation chrétienne Leading the Way, un dirigeant de l'Etat islamique se serait converti au christianisme après avoir été en contact avec un chrétien de la chaîne de télévision chrétienne The Kingdom Sat.

vouloir me tuer. Mais j'ai senti la paix et j'y suis allé.»

Après leur première rencontre, Mohammed a rappelé Peter, parce qu'il avait fait un rêve étrange. Peter lui a expliqué le salut offert par Jésus-Christ. Après cela, l'ancien dirigeant de l'EI a régulièrement rendu visite à Peter et a déclaré qu'il avait trouvé dans le christianisme un amour qu'il n'avait jamais vu dans l'islam.

L'ancien extrémiste s'est donc converti et a demandé à être baptisé. Aujourd'hui, la vidéo relaie qu'il conduit des études bibliques pour des Syriens de sa région.

La rédaction  
d'Evangeliques.info

## CÔTE D'IVOIRE

## Le Président Ouattara chez la Reine des Baoulé le 1er février

Le chef de l'Etat ivoirien se rendra à Sakassou dans quelques jours, L'information a été donnée ce mercredi 29 janvier, par le porte-parole du gouvernement et par ailleurs ministre de la Communication et des Médias, Sidi Touré, à l'issue du Conseil des ministres. Il va rencontrer la reine des baoulés. A quelques heures de sa venue, les autorités mettent les bouchées double pour finir les travaux de rénovations de la cour royal et des infrastructures routières. Il rencontrera la reine des baoulés le samedi 1er février 2020 à Walebo, un village de Sakassou.



**le Redempteur**  
SOCIÉTÉ EDITRICE :  
LA RÉDEMPTION S.A  
Siège social/ Rédaction  
Rivière Il Les Jardins non loin  
de la pharmacie des Grâces.  
Tél : 22 43 53 12  
Récépissé du procureur  
de la République  
n° 49/D du 08 octobre 2014  
Dépôt légal n° 11625 du 04  
décembre 2014  
DIRECTEUR GÉNÉRAL  
William Ponté KÉLÉTIGUI  
DIRECTEUR DE PUBLICATION  
Béni de Bénédiction  
77329916  
DIRECTEUR DE LA RÉDACTION  
Béni de Bénédiction  
77329916  
COORDINATEUR DE  
LA RÉDACTION  
Ange Michael SERI  
88 57 13 68  
Deborah GORE  
09574806  
Journal en ligne

## Pakistan

Asia Bibi, condamnée à mort pour blasphème au Pakistan, elle raconte ses 9 années d'enfer et sa nouvelle vie au Canada



**D**ans la république islamique du Pakistan, la chrétienne Asia Bibi a été condamnée à mort pour avoir bu de l'eau dans un puits utilisé par les musulmans. Elle a passé neuf années en prison, neuf années à être humiliée et torturée pour avoir « blasphémé ».

Avec *Enfin Libre*, livre d'Asia Bibi conçu avec Anne-Isabelle Tollet, voici le témoignage exclusif de cette simple mère de famille devenue le symbole mondial de la lutte contre l'extrémisme musulman. Un livre qui paraîtra en janvier 2020 aux éditions du Rocher.

Anne-Isabelle Tollet, qui a co-écrit le livre, est rédactrice en chef à Cnews, ancienne grand reporter et correspondante permanente au Pakistan. Déterminée depuis 2010 à sauver Asia Bibi en alertant le monde entier, elle est l'auteur de *Blasphème* (XO Éditions), *La Mort n'est pas une solution* (Éditions du Rocher), et secrétaire générale de l'association Comité international Asia Bibi.

Depuis la condamnation à mort d'Asia Bibi en novembre 2010, la journaliste Anne-Isabelle Tollet se bat pour sa libération. Asia Bibi sera enfin acquittée le 31 octobre 2018, et exfiltrée de sa prison dans la nuit du 7 novembre, avant de partir pour l'étranger avec sa famille, toujours menacée de mort.

Anne-Isabelle Tollet est la seule journaliste au monde à l'avoir rencontrée au Canada, dans un lieu tenu secret, et à avoir recueilli le témoignage exceptionnel de cette femme devenue un symbole malgré elle.

« Je n'ai pas la mémoire des dates, mais il y a des jours qu'on n'oublie pas. Comme ce mercredi 9 juin 2010. Je suis arrivée, avant que le soleil ne se couche, pour la première fois au centre de détention de Shekhupura, où j'ai passé trois années avant de changer de prison comme on change de maison. Mon histoire, vous la connaissez à travers les médias, vous avez peut-être essayé de vous mettre à

ma place pour comprendre ma souffrance... Mais vous êtes loin de vous représenter mon quotidien en prison ou dans ma nouvelle vie et c'est pourquoi, dans ce livre, je vous dis tout » Asia Bibi.

Un livre témoignage, fondamental, pour comprendre et pour bien cerner les conséquences d'une soumission à un dogme et à une religion qui étouffe et qui détruit toutes les libertés fondamentales de l'être humain.

*Enfin Libre – Asia Bibi et Anne-Isabelle Tollet – éditions du Rocher (à paraître en janvier 2020).*

### Allemagne:

#### Témoignage d'un évangéliste

Un évangéliste âgé parcourait l'Allemagne, avec, sur sa voiture, l'inscription : «Nul ne peut rester neutre en face de Jésus-Christ». Bientôt une petite voiture le dépassa et vient se camper au milieu de la route pour l'obliger à s'arrêter.

- Otez au plus vite cette pancarte, sinon..., lui déclarèrent 3 jeunes gens surgis de la petite auto.h

- Je n'en ferai rien, répondit-il calmement. Et il leur rendit son témoignage avec bienveillance et fermeté. Là-dessus, les 3 filous entrèrent de force dans sa voiture et le chargèrent de coups, le laissant inconscient, affalé sur son siège. Revenu à lui-même un peu plus tard, il se remit courageusement au volant. Quelle ne fut pas sa stupéfaction d'apercevoir au prochain tournant une voiture renversée dans le fossé et trois cadavres ensanglantés étendus sur la route...